


Heti étlap 2024.12.30. - 2025.01.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Óvoda</b> <b>Cegléd</b> <b>4 - 6 éves</b>	Csipkebogyós tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér			Tej Mézes Zsemle Margarinnal			<b>ÜNNEPNAP</b>			Barackos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér Paradicsommal			Kakaó Briós Sárgarépa karikák		
		Energia: 299.13 Kcal / 1,250.36 KJ			Energia: 283.68 Kcal / 1,185.78 KJ						Energia: 324.09 Kcal / 1,354.70 KJ			Energia: 282.65 Kcal / 1,181.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.22 g	9.02 g	8.01 g	11.54 g	5.35 g	2.66 g				7.84 g	10.79 g	6.93 g	10.84 g	6.28 g	2.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.85 g	19.99 g	0.64 g	47.20 g	8.10 g	0.39 g				48.91 g	19.98 g	1.18 g	45.46 g	15.53 g	0.65 g		
1,7		1,7						1,3,7,10,(12)			1,3,7					
<b>Ebéd</b>	<b>Óvoda</b> <b>Cegléd</b> <b>4 - 6 éves</b>	Tárkonyos sertésraguleves Pozsonyi kocka			Magyaros zöldbabeles Stefánia vagdalt Burgonyapürével Alma						Magyaros zöldborsóleves Mézes mustáros sertésragu Párolt rizzzsel			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Paprikás burgonya Csemege uborkával		
		Energia: 525.31 Kcal / 2,195.80 KJ			Energia: 529.24 Kcal / 2,212.22 KJ						Energia: 518.61 Kcal / 2,167.79 KJ			Energia: 312.54 Kcal / 1,306.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.20 g	16.30 g	3.26 g	19.52 g	24.07 g	6.88 g				16.93 g	24.71 g	6.08 g	12.26 g	18.83 g	4.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.52 g	24.84 g	1.72 g	57.07 g	0.01 g	3.74 g				56.89 g	2.07 g	2.85 g	45.92 g	0.02 g	3.70 g		
1,3,7,8,9,(5),(12)		1,3,7,9						7,9,10,(12)			1,7,9,15,(12)					
<b>Uzsonna</b>	<b>Óvoda</b> <b>Cegléd</b> <b>4 - 6 éves</b>	Csokoládékrémes rúd			Olasz felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Delma margarinnal Paprikával						Kifli Kocka sajttal			Fokhagymás felvágottas Korpás zsemle Delma margarinnal Kígyóborkával		
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 248.56 Kcal / 1,038.98 KJ						Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ			Energia: 241.19 Kcal / 1,008.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.60 g	10.87 g	3.33 g				7.94 g	6.53 g	3.82 g	7.69 g	10.44 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.66 g	0.00 g	1.38 g	28.94 g	0.00 g	0.95 g				23.30 g	0.00 g	1.11 g	28.99 g	2.75 g	1.39 g		
1,7,(3),(6),(8),(11),(12)		1,(7)						1,7			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szszám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

  
 2730 Alparásza, Pestújt. 65.  
 Csoportos étkezés: 17893660-13  
 Adószám: 17893660-13  
 .....  
 Élelmezésvezető